



E-BOOK SOBRE TRATAMENTO ODONTOLÓGICO

Guia Simplificado para Pacientes

PERIODONTIA • ORTODONTIA • ALINHADORES • RESTAURAÇÕES • ODONTOPEDIATRIA



Instituto Face e Vida

Rua de Oliveira Monteiro, 435, 4050-160, Porto
Contacto: 932 277 052

APRESENTAÇÃO

Este e-book foi concebido como um guia premium, visualmente limpo e de leitura fácil, para apresentar os principais tratamentos odontológicos de forma acessível e responsável.

O material tem finalidade educativa e não substitui consulta, diagnóstico, exames ou plano de tratamento individualizado.

ÍNDICE

- 01- SAÚDE ORAL
- 02- PERIODONTIA
- 03- ORTODONTIA CONVENCIONAL
- 04- ORTODONTIA INVISÍVEL
- 05- CONTENÇÃO
- 06- RESTAURAÇÕES DENTÁRIAS
- 07- ESTÉTICA EM RESINA
- 08- FACETAS E COROAS
- 09- ODONTOPEDIATRIA
- 10- CÁRIE NA INFÂNCIA
- 11- TRAUMA DENTÁRIO
- 12- HIGIENE ORAL
- 13- QUANDO PROCURAR O DENTISTA
- 14- PLANO MULTIDISCIPLINAR
- 15- PERGUNTAS FREQUENTES
- 16- CHECKLIST DO PACIENTE

Instituto Face e Vida

Rua de Oliveira Monteiro, 435, 4050-160, Porto
Contacto: 932 277 052

01- SAÚDE ORAL

Uma boca saudável começa com prevenção, diagnóstico e acompanhamento. A avaliação odontológica permite identificar cáries, alterações gengivais, problemas de mordida, desgaste, restaurações comprometidas e necessidades específicas de cada idade.

O plano deve ser individualizado, com prioridade para controlo da doença, preservação de estrutura dentária, função, estética e manutenção.

02- PERIODONTIA

A periodontia cuida da gengiva, ligamento periodontal e osso que sustentam os dentes. Sangramento, vermelhidão, inchaço, mau hálito persistente e mobilidade podem justificar avaliação.

O tratamento pode incluir orientação de higiene, controlo de biofilme e cálculo, terapia periodontal não cirúrgica, reavaliação, cirurgia em casos selecionados e manutenção periódica. A EFP recomenda um percurso terapêutico baseado no diagnóstico, estágio, grau e fatores de risco individuais. [1]

03- ORTODONTIA CONVENCIONAL

A ortodontia convencional utiliza aparelhos fixos, normalmente brackets e fios, para produzir movimentos dentários controlados. Pode tratar desalinhamentos, apinhamentos, espaços e determinadas alterações de mordida.

A duração depende da complexidade, resposta biológica, higiene e colaboração do paciente. O diagnóstico ortodôntico define objetivos e técnica.

04- ORTODONTIA INVISÍVEL

Os alinhadores transparentes são aparelhos removíveis produzidos de forma personalizada e trocados progressivamente. Podem oferecer estética discreta e facilitar a higiene e as refeições.

A evidência atual indica que podem ser uma alternativa eficaz em muitos casos, mas alguns movimentos, como determinados graus de rotação e controle de torque, podem ser mais previsíveis com aparelhos fixos. A escolha deve ser feita a partir do diagnóstico e dos objetivos clínicos. [2–4]

05- CONTENÇÃO

Depois do alinhamento, existe tendência natural de movimentação dentária. A contenção procura preservar o resultado e pode ser fixa, removível ou combinada.

O tipo e a duração devem ser individualizados. A contenção faz parte do tratamento e da manutenção ortodôntica.

06- RESTAURAÇÕES DENTÁRIAS

Instituto Face e Vida

Rua de Oliveira Monteiro, 435, 4050-160, Porto
Contacto: 932 277 052

Restaurações recuperam dentes afetados por cárie, fratura, desgaste ou perda de estrutura. A odontologia restauradora moderna procura preservar o máximo de tecido saudável.

Podem ser usadas restaurações diretas em resina composta ou soluções indiretas, como inlays, onlays, overlays e coroas. A indicação depende da extensão da perda, localização, carga, estética, higiene e prognóstico.

07- ESTÉTICA EM RESINA

A resina composta pode ser indicada para reconstrução de fraturas, alterações de forma e determinadas correções estéticas.

A longevidade depende da indicação, técnica, higiene, hábitos e oclusão. Bruxismo e hábitos parafuncionais podem aumentar o desgaste ou risco de fratura.

08- FACETAS E COROAS

Facetas, inlays, onlays, overlays e coroas são alternativas para situações clínicas específicas. Facetas atuam principalmente na superfície visível do dente; coroas oferecem cobertura mais extensa quando existe perda estrutural significativa.

A abordagem deve ser conservadora e precedida de avaliação restauradora, periodontal e funcional.

09- ODONTOPEDIATRIA

A odontopediatria acompanha bebés, crianças e adolescentes, integrando prevenção, diagnóstico, tratamento e educação.

A consulta preventiva permite avaliar risco de cárie, higiene, dieta, desenvolvimento dentário, hábitos, trauma e oclusão. O objetivo é construir saúde oral desde cedo.

10- CÁRIE NA INFÂNCIA

A cárie é multifatorial e pode ser prevenida e controlada. A abordagem contemporânea valoriza avaliação de risco, diagnóstico precoce, prevenção e preservação de estrutura dentária.

Medidas preventivas podem incluir higiene adequada, pasta dentífrica fluoretada de acordo com idade e orientação profissional, controlo da frequência de açúcares e selantes quando indicados. [5]

11- TRAUMA DENTÁRIO

Quedas e acidentes podem provocar fraturas, deslocamentos ou avulsão. Após um trauma, a criança deve ser avaliada rapidamente, mesmo que aparente estar bem.

Instituto Face e Vida

Rua de Oliveira Monteiro, 435, 4050-160, Porto
Contacto: 932 277 052

A conduta depende do tipo de trauma, idade, estágio de desenvolvimento do dente e tecidos envolvidos.

12- HIGIENE ORAL

Uma rotina simples e consistente inclui escovagem regular, higiene entre os dentes quando indicada, pasta fluoretada conforme idade e orientação, controlo da frequência de açúcares e consultas de manutenção.

Nas crianças, os responsáveis devem supervisionar a higiene até que exista capacidade suficiente para realizá-la corretamente.

13- QUANDO PROCURAR O DENTISTA

Procure avaliação diante de dor persistente, inchaço, sangramento gengival frequente, dente partido ou deslocado, trauma, sensibilidade persistente, mobilidade ou alteração de cor após trauma.

Inchaço associado a dificuldade para respirar ou engolir exige atendimento urgente.

14- PLANO MULTIDISCIPLINAR

Tratamentos podem ser combinados. O controlo periodontal pode anteceder a ortodontia; restaurações podem ser realizadas antes ou depois do alinhamento; a odontopediatria acompanha crescimento e pode indicar avaliação ortodôntica.

Organizar as etapas permite alcançar saúde, função, estética e estabilidade.

15- PERGUNTAS FREQUENTES

O aparelho invisível é melhor que o fixo? Não existe uma opção universalmente superior; depende do diagnóstico.

Toda restauração dura para sempre? Não. Pode necessitar de manutenção ou substituição.

Sangramento gengival é normal? Sangramento frequente merece avaliação.

Crianças precisam de consulta sem dor? Sim. Prevenção e diagnóstico precoce são fundamentais.

16- CHECKLIST DO PACIENTE

- ☐ Fiz uma avaliação completa?
- ☐ Sei qual é o diagnóstico?
- ☐ Conheço as alternativas?
- ☐ Entendi benefícios, limitações e riscos?
- ☐ Sei como será a manutenção?
- ☐ Recebi orientações de higiene?

Instituto Face e Vida

Rua de Oliveira Monteiro, 435, 4050-160, Porto
Contacto: 932 277 052

- Entendi a contenção, se fiz ortodontia?
- Existe um plano preventivo para a criança?
- Sei quando devo retornar?

REFERÊNCIAS

- [1] Sanz M, Herrera D, Kebschull M, et al. Treatment of stage I–III periodontitis—The EFP S3 level clinical practice guideline. *Journal of Clinical Periodontology*. 2020.
- [2] AlMogbel A, Alshawy ES, Alhusainy A. Efficacy of clear aligner therapy over conventional fixed appliances in controlling orthodontic movement: a systematic review. *Journal of Orthodontic Science*. 2024.
- [3] Alam MK, Awawdeh M, et al. A Systematic Review of Interventions—Does Invisalign Move Teeth as Effectively as Orthodontic Fixed Appliances? *Scientifica*. 2024.
- [4] Comparative effectiveness of clear aligners and fixed appliances in orthodontic movement of the anterior teeth in adults: a systematic review. *International Orthodontics*. 2026.
- [5] American Academy of Pediatric Dentistry. Pediatric Restorative Dentistry. *Reference Manual of Pediatric Dentistry 2026–2027*.



INSTITUTO FACE E VIDA

Instituto Face e Vida

Rua de Oliveira Monteiro, 435, 4050-160, Porto
Contacto: 932 277 052